

# Conférences & Ateliers

40 exposants - Animations enfants

# 5<sup>ème</sup> Salon Bien-Être Montgeron

12 & 13

Octobre 2019

Samedi 14h-19h

Dimanche 10h-18h

**Entrée libre**

**Le Nouzet**

115 route de Corbeil

Parking rue des Rouvres



10 Conférences

Venez avec vos enfants !

Dimanche : des ateliers  
parents/enfants

8 Ateliers

Tout le weekend : **Ateliers Créatifs**  
avec **ZÖöm Home Déco**

#### Ambiance Musicale

Samedi de 14h à 16h : **Ambiance Musicale  
Relaxante** en live  
avec **Kriss Ka**, Compositeur et Interprète

Séances  
découverte  
sur les stands

#### Méditation collective

**Le Off du Salon**, Samedi à 19h30 :  
**Méditation collective** animée  
par **David Sorin**, Instructeur en Méditation

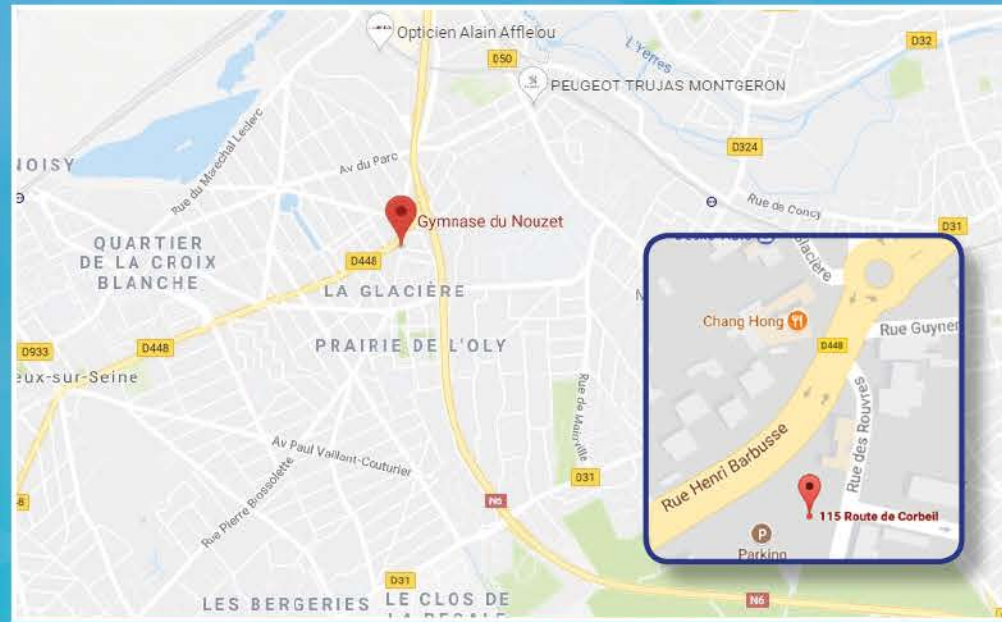
Restauration  
rapide  
sur place

Choix de lectures inspirantes sur  
le stand de la **Librairie Clément**

### Espace polyvalent Le Nouzet

115 route de Corbeil (D448)

91230 Montgeron



#### Entrée libre

Samedi 12 octobre 2019 de 14h à 19h  
Dimanche 13 octobre 2019 de 10h à 18h

Parking gratuit (entrée Rue des Rouvres)

En voiture depuis la N6 :  
sortie « Montgeron La Glacière » ou « Montgeron Réveil-Matin »

En Bus : arrêt « La Glacière » ou « Prairie de l'Oly »

Retrouvez-nous sur notre site [www.assotransmetre.fr](http://www.assotransmetre.fr)

# Conférences & Ateliers

40 exposants - Animations enfants

## 5<sup>ème</sup> Salon Bien-Être Montgeron

12 & 13

Octobre 2019

Samedi 14h-19h

Dimanche 10h-18h

**Entrée libre**

#### Le Nouzet

115 route de Corbeil

Parking rue des Rouvres



[www.assotransmetre.fr](http://www.assotransmetre.fr)

contact@assotransmetre.fr - 06.79.81.08.42



#### Conférencier invité

Rémy Le Jeune

Prestataire de Formation  
Diplômé en Phytothérapie - Aromathérapie de Paris XIII

« Introduction à l'usage des huiles essentielles »  
Précautions d'emploi, contre-indications, posologies,  
10 huiles pour les maux courants

Nous sommes  
complémentaires !  
Ateliers & Conférences  
animés en duo par  
nos membres

#### Tombola

Tirage au sort Dimanche à 17h

50 lots offerts, d'une valeur de 10 à 70 €  
Séances découverte de nos pratiques (Massages Bien-Être,  
Réflexologie, Méditation, ...), Bijoux, Bons d'achat,...

Billets vendus sur place 2 €  
Au bénéfice intégral de l'Association « L'Asso & Co »  
(Lycée des Métiers Louis Armand de Yerres).

Participation facultative





## Partenaires

Rémy Le Jeune,  
 Prestataire de Formation en Phytothérapie & Aromathérapie  
 Cosmetruck, Cosmétiques bio & Naturels - Jessica Barbaray  
 Ghislaine Caze, Fleuristerie d'Art  
 Kriss Ka, Compositeur Interprète  
 L'Urna, Bijoux de création - Corinne Benazet  
 La Ruche Educative - Franck Patte  
 Librairie Clément - Nathalie et Philippe Clément  
 Lycée des Métiers Louis Armand – Elèves & Professeurs section "Accueil"  
 MonAroma, Huiles essentielles et végétales bio - Éric Merle  
 Studios Lyrics, Lieu de pratiques musicales  
 ZD Créations, Ateliers DIY & Animations Zéro Déchet - Isabelle Delabarre  
 ZÔöm Home Déco, Ateliers Créatifs/Boutique Créative - Agnès Bourroux

Nous remercions :

Les élus et le personnel de la Mairie de Montgeron, pour leur confiance, leur soutien et leur participation grâce auxquels cet événement peut avoir lieu.

Toutes celles et tous ceux qui, de près ou de loin, prennent part à l'organisation de cet événement.

Nos visiteurs, en espérant contribuer à les informer et leur faire découvrir nos métiers et nos pratiques sur leur chemin du Bien-Être et du Mieux-Être.

[www.assotransmetre.fr](http://www.assotransmetre.fr)

contact@assotransmetre.fr - 06.79.81.08.42



## Samedi

### CONFERENCES

Salle Saphir / Espace Exposants

**15H**

Se libérer de son passé pour mieux vivre son présent grâce à l'Intégration du Cycle de Vie  
 Sépénya Rousselot

**16H**

Introduction à l'usage des huiles essentielles  
 Rémy Le Jeune

**16H**

Réflexologie plantaire : les pieds, le miroir de notre corps  
 Maryjo Comblet

**17H30**

Liens entre Feng Shui et quelques autres disciplines de Bien-Être  
 Philippe Guichet



### ATELIERS

Salle Turquoise

**15H**

Sophro Relaxation : vous ressourcer tout en douceur et retrouver vitalité et énergie !  
 Anne Delfaut  
 Marie-Line Rigaux Methot

**16H**

Rêve éveillé libre & Biodanza : de la dépression à la joie  
 Bernadette Fugier  
 Raphaël Massi

**17H30**

Fabriquer son huile de massage anti-stress  
 Isabelle Delabarre  
 Véronique Denis

## Dimanche

### CONFERENCES

Salle Saphir / Espace Exposants

**11H30**

Découvrez les freins qui vous empêchent d'avancer dans la vie  
 Louis Szabo

**11H30**

Mémoires inconscientes : expliquer l'inexplicable  
 Virginie Delage  
 Dominique Vialle

**13H**

Libérez vous de vos blocages physiques et émotionnels  
 Aude Gaspar  
 Béatrice Yver

**14H**

Parents imparfaits, et alors ?!... Et si on se faisait confiance ?  
 Aurélie Laumont

**15H30**

Astrologie en mémoire cellulaire & Chromatothérapie® : De l'ombre à la Lumière...  
 Sylvie Toulon  
 Florence Trinh Van

**16H30**

Se libérer des blocages émotionnels par l'acupression  
 Monique Charpentier

### ATELIERS

Salle Turquoise

**11H30**

Méditation & Yoga : Quand l'esprit dialogue avec le corps  
 Barbara Gouge  
 David Sorin

**13H**

Naturopathie & Zéro Déchet : un combo gagnant !  
 Isabelle Delabarre  
 Angélique Sinkovec

**14H**

Shutaido & Yoga : L'Ancrage en Mouvement  
 David Apruzzese  
 Dominique Robin

**15H30**

Un moment magique en mouvement à partager avec vos jeunes enfants (4-8ans)  
 Charlotte Miller

**16H30**

A travers le mouvement et le jeu, venez vivre un moment de complicité avec votre enfant (dès 3 ans)  
 Aurélie Laumont  
 Fabienne Leduc



## Professionnels du Bien-Être

Acupression, Bars Access  
 Consciousness®, Shiatsu  
 Astrologie en Mémoire Cellulaire  
 Biodanza  
 Chromatothérapie® Méthode Agrapart  
 Coaching Parental, Méthode Filliozat®  
 Coaching de vie, Intégration du Cycle de vie, PNL  
 EFT, Reconnexion, Méthode des 2 points  
 EFT, Reconnexion, Méthode des 2 points  
 Feng Shui, Tai Chi Chuan  
 Harmonisation par les sons  
 Kinésiologie  
 Kinésiologue, EFT, Sophrologie  
 Kinésiologie, RMTI®, EFT  
 Magnétisme, Radiesthésie  
 Massage Bien-Être  
 Méditation  
 Naturopathie  
 Naturopathie Holistique, Pédagogie  
 Naturopathie, Bien-Être Humain & Animal  
 PNL Humaniste & Hypnose Ericksonienne  
 Réflexologie Palmaire & Plantaire  
 Reiki, Lithothérapie  
 Rêve Eveillé Libre  
 Shutaido  
 Sophrologie  
 Sophrologie, Bars Access Consciousness®, Yoga du Rire  
 Sophrologie, Reiki  
 Yoga  
 Yoga

Monique CHARPENTIER (Brunoy)  
 Sylvie TOULON (Montgeron)  
 Raphaël MASSI (Boussy-St-Antoine)  
 Florence TRINH VAN (Brunoy)  
 Aurélie LAUMONT (Yerres)  
 Sépénya ROUSSELOT (Yerres)  
 Charlotte MILLER (Brunoy)  
 Louis SZABO (Brunoy)  
 Philippe GUICHET (Boussy-St-Antoine)  
 Christelle COQUEREAUX (Yerres)  
 Aude GASPARD (Brunoy)  
 Béatrice YVER (Villecresnes)  
 Julie DONDON (Boussy St Antoine)  
 Dominique VIALLE (Brunoy)  
 Véronique DENIS (Brunoy)  
 David SORIN (Draveil)  
 Stéphane BEAUVAIS (Montgeron)  
 Fabienne LEDUC (Montgeron)  
 Angélique SINKOVEC (Yerres)  
 Virginie DELAGE (Brunoy)  
 Marie José COMBLET (Brunoy)  
 Corinne SOARES (Montgeron)  
 Bernadette FUGIER (Boussy-St-Antoine)  
 David APRUZZESE (VYVDS)  
 Marie Line RIGAUD METHOT (Brunoy)  
 Anne DELFAUT (Yerres)  
 Amandine MARDIN (Brunoy)  
 Barbara GOUGE (Draveil)  
 Dominique ROBIN (Crosne)