

Un moment pour vous !

A la découverte de thérapies alternatives,

présentées sous forme de conférences
et/ou d'ateliers pratiques.

**Toutes les clés de votre bien-être
proches de chez vous !**

Ateliers 2018 – 2019

Un vendredi après-midi par mois

De 14H à 16H30



Béatrice Yver

Kinésologue - Sophrologue

5 Rue des Jubennes
94440 Villecresnes

Tél : 06 49 95 03 44
www.theraneo.com/yver



Anne Delfaut

Sophrologue - Yoga du Rire

27 Rue des Meuniers
91330 Yerres

Tél : 06 70 98 26 18
<https://annedelfaut-sophrologue.fr/>

Planning 2018 - 2019 de 14H à 16H30

Vendredi 7 décembre : Qu'est-ce que la Kinésiologie ?

Découverte du test musculaire et du Brain Gym® .

Vendredi 11 janvier : Apprenez à vous détendre et retrouvez votre équilibre intérieur avec la Sophrologie !

Vendredi 8 février : Découvrez l'Ennéagramme pour mieux se comprendre, mieux comprendre les autres.

Vendredi 15 mars : Venez rire joyeusement avec le Yoga du Rire et faites le plein d'énergie, de vitalité et d'enthousiasme !

Vendredi 12 avril : Se libérer des émotions « négatives » grâce à l'EFT.

Vendredi 17 mai : Relaxez-vous avec le Training Autogène Modifié !

Vendredi 14 juin : Eveillez vos sens et développez votre créativité !

Modalités d'inscription : 40 euros l'atelier
Inscription obligatoire. Nombre de places limitées.

Renseignements et inscriptions auprès de :

Béatrice Yver : 06 49 95 03 44
yver.beatrice@gmail.com

Anne Delfaut : 06 70 98 26 18
anne-delfaut@orange.fr

Lieu :
Studio Elane
8 rue du Bois de la Remise - 91480 Varennes-Jarcy